

UN VIAGGIO NEL



DELLA FONDAZIONE



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Cassino

CALENDARIO ATTIVITÀ 2025

con il Patrocinio della



CITTÀ DI CASSINO

MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE



In occasione del 50° anniversario della fondazione della Sezione di Cassino del Club Alpino Italiano, porgo il mio saluto ai soci che la animano e la vivono.

La presenza di una Sezione del sodalizio Cai è un valore aggiunto per la Città Martire.

L'augurio è che le attività di conoscenza e di promozione dell' "universo montagna" e dell'ambiente naturale possano intensificarsi in rapporto osmotico, con il fine di portare la cittadinanza tutta a godere della bellezza degli ambienti naturali, quale patrimonio e bene comune.

La nostra amministrazione sempre sarà accanto alle associazioni che operano in tale direzione.

Lo spazio in questo calendario, che scandisce le tappe delle attività per l'anno 2025, mi dà la possibilità per augurare a tutti "buon cammino".

*Dott. Enzo Salera
Sindaco di Cassino*

UN'IDEA DI BELLEZZA

In cinquant'anni tante storie si sono ritrovate per fare una sola storia, per percorrere un solo sentiero condiviso: la Storia della Sezione di Cassino del Club Alpino Italiano.

Una Storia espressione di bellezza.

Un concetto astratto che invece ha trovato spazio e sostanza nella percezione che i nostri sensi hanno del paesaggio, delle persone, di un'idea.

In ciò, l'universo della Montagna ha indicato la direzione da seguire, ha dato concretezza all'ideale di estetica e di bello oggettivi, ha svolto la funzione di elemento coagulante delle eterogeneità.

Si vuole dare uno spazio concreto a queste argomentazioni, superando forme di banale materialismo per abbracciare un indispensabile nuovo umanesimo del fare associazione e del fare montagna, prestando la non più differibile attenzione ai temi che riguardano la tutela di tutte le componenti che costituiscono il paesaggio nella sua più ampia identità di elemento intimamente connesso con l' espressione estetica.

Abbiamo necessità di bellezza, è un valore che bisogna riscoprire nella sua declinazione più intima,

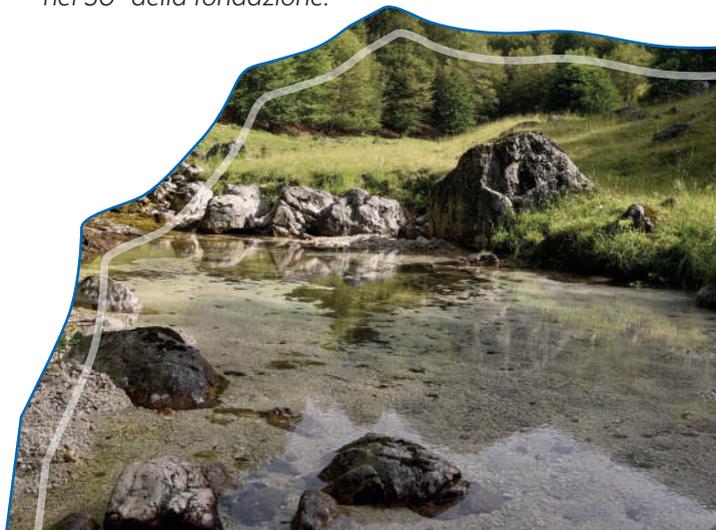
in alternativa a condizioni volte a proporre immagini troppo spesso di circostanza, di momentanea utilità, per nulla funzionali all'accrescimento della ricchezza d'animo.

Il programma della attività per l'anno 2025 che presentiamo, vuole farsi portavoce di queste istanze; come da tradizione è un programma variegato, che si caratterizza per la presenza di numerose iniziative relative al nostro progetto Memoria Storica Gustav, dove si ospiteranno in città le consorelle Sezioni CAI che hanno fatto richiesta di essere accompagnate in percorsi di conoscenza sui luoghi intimamente correlati alle vicende storiche del Secondo Conflitto Mondiale.

Le consolidate collaborazioni con gli Enti, le Istituzioni e le Associazioni del territorio, con le Università di Cassino e del Salento, con le aree protette del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise e del Parco Regionale dei Monti Aurunci, con la ASL Frosinone, con il FAI - Fondo per l' Ambiente Italiano, sono motivo di prestigio e danno la misura della concretezza delle argomentazioni progettuali proposte.

Un particolare ringraziamento deve essere rivolto al Sindaco, all'Assessorato alla Cultura e all' intera Amministrazione della Città di Cassino per il sostegno e la partecipazione mai mancati.

A presto incontrarci,
*la Sezione di Cassino del Club Alpino Italiano
nel 50° della fondazione.*



GRUPPI OPERATIVI

Comitato Scientifico Terre Alte Antiche

Vie CAI Cassino Studi e ricerche sul territorio

Segreteria: **Luisa Grossi**

T. 347 173 4656

M. terrealteantichevie@gmail.com

 Comitato Scientifico - Cai di Cassino

 Comitato Scientifico Terre Alte Antiche Vie

Alpinismo Giovanile / Family CAI Cassino

M. familycaicassino@gmail.com

Referenti:

Debora Miele T. 347 051 4271

Christian Di Placido T. 334 923 6611

 Family Cai Cassino

Gruppo Grandi Carnivori CAI Cassino

Ricerche e conservazione
della fauna selvatica

Referente: **Diego Magliocchetti**

T. 338 705 8240

M. presidente@caicassino.it

Scuola Intersezionale di Escursionismo del Basso Lazio

Didattica dell'Escursionismo

Referente: **Diego Magliocchetti**

T. 338 705 8240

M. presidente@caicassino.it

Tutela Ambiente Montano (TAM) CAI Cassino

Tutela e Educazione Ambientale

Referente: **Pietro Miele**

T. 349 106 8970

M. miele.pietro57@libero.it

 Gruppo TAM CAI Cassino



CARICHE SOCIALI

della sezione di Cassino
del Club Alpino

PRESIDENTE DI SEZIONE

Diego Magliocchetti

CONSIGLIERI

Carlo Trelle, *Vice Presidente*

Giuseppe Giardinelli, *Segretario*

Pietro Miele, *Tesoriere*

Giuseppe Falciglia

Sergio Nocella

Mario Pianese

Nazzareno Tomassi

COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI

Giampaolo Pagliari, *Presidente*

Pierluigi Di Vizio, *Componente*

Luca Figliolini, *Componente*





Note sulla scala CAI delle difficoltà dei sentieri per l'escursionismo

T = Turistico

Itinerari che si sviluppano su strade, stradine, mulattiere o comodi sentieri. Sono percorsi ben evidenti o segnati con dislivelli contenuti, che non presentano particolari problemi di orientamento.

E = Escursionistico

Itinerari di solito segnati che si svolgono generalmente su sentieri oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti pietraie). Richiedono consolidato senso dell'orientamento, conoscenza e esperienza della montagna. I dislivelli da affrontare possono essere significativi, richiedendo ottimo allenamento e corretto equipaggiamento.

EE = Escursionisti Esperti

Oltre alle indicazioni delle escursioni di tipo E, sono itinerari non sempre segnati che richiedono un'ulteriore attenzione e preparazione. Possono presentarsi con tracce anche labili che si sviluppano su terreno impervio o scosceso con pendii ripidi e disagiati, richiedendo anche un'indispensabile fermezza di piede. Il dislivello da affrontare supera generalmente i 1000 m.

EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura

Itinerari che affrontano Vie Ferrate e percorsi attrezzati con corde corrimano o cavi d'acciaio per ancoraggi e sicurezza. E' indispensabile l'uso della dotazione personale composta da: casco, imbracatura, dissipatore, cordini e sistemi di ancoraggio, ed essere in possesso delle abilità per il loro corretto utilizzo. Fondamentale l'abitudine all'esposizione e ai terreni alpinistici anche d'alta quota.

EAI = Escursionismo in Ambiente Innevato

Itinerari escursionistici invernali che richiedono abitualmente l'uso delle racchette da neve. Necessaria la conoscenza e l'interpretazione del paesaggio stagionale.

LH = Lazio Handicap

Itinerari accessibili a persone diversamente abili e con ridotta capacità motoria sviluppati nella Regione Lazio. La frequentazione è resa possibile dall'uso della "Joelette", supporto per il trasporto, e da personale dedicato all'assistenza.

FARE ASSIEME

Alcune considerazioni per un Escursionismo di condivisione e di conoscenza

Suggeriamo di leggere attentamente il programma e le successive comunicazioni che verranno divulgate di volta in volta, prestando attenzione alle indicazioni riportare a margine per avere un'idea di massima dell'attività che si andrà a svolgere; i coordinatori sono pienamente disponibili per ulteriori approfondimenti.

Non abbandonare rifiuti di ogni genere, incluse bucce di frutta, fazzoletti di carta ed altro materiale anche degradabile: è una manifestazione di buona educazione, di sensibilità verso l'ambiente e una dimostrazione di maturità.

Buona pratica è quella di portare con sé un contenitore per riportarli indietro.



La Montagna, il Paesaggio e la Natura sono ambienti molto delicati: durante le escursioni bisogna impegnarsi a portare il massimo rispetto verso la flora, la fauna, i siti di interesse storico, geografico, geologico o culturale in genere e a ogni forma di manufatto e lavoro agricolo presenti sul percorso. È fondamentale in questa epoca con un uso anche improprio dei “social”, evitare di disturbare la fauna selvatica solo per ricavarne un'immagine da divulgare in tempo reale, arrecando un danno incalcolabile.

Lo spirito di solidarietà e di collaborazione saranno il necessario bagaglio che metteremo nello zaino, anziché superflui accessori; il Club Alpino Italiano e quindi la Sezione di Cassino, sono composti da volontari ben lieti di mettere a disposizione di chiunque le loro competenze per stare e fare assieme, con un'indispensabile sguardo verso l'accoglienza e l'inclusione sociale



GENNAIO

Domenica 5

Libro di Vetta di Monte Cairo

Rif. Consiglio Direttivo CAI Cassino

Domenica 12

Valle di Canneto

Racchette da neve

Domenica 19

Sicuri con la Neve

con la Stazione di Cassino del CNSAS

Domenica 26

Croce di Geppino

Racchette da neve

FEBBRAIO

Sabato 1

Assemblea Ordinaria del 50°

Domenica 2

Monte di Togna da Casalvieri

Domenica 16

Una giornata in bianco

CAI Family

MARZO

Sabato 1

Sui passi di Tommaso

con CAI Coppo dell' Orso

Sabato 8 - Domenica 9

Celebrazioni 50° Fondazione CAI Cassino

Rif. Consiglio Direttivo CAI Cassino



Venerdì 14 - Sabato 15 - Domenica 16

Laboratorio del Paesaggio: Connessioni

Attività Residenziale con l'Istituto Magistrale Statale M.T. Varrone di Cassino nel paese di Acquafondata

Domenica 23

Giornata Mondiale dell'Acqua

Domenica 30

1894 la nostra storia: Monte Cairo

Rievocazione storica dell'ascesa di Monte Cairo del 1894 con CAI Napoli
Rif. Consiglio Direttivo CAI Cassino

APRILE

Sabato 5

Da Tor Fiscale al Parco degli Acquedotti

(treno + metro + bus)

Domenica 6

Percorsi d'Acqua

CAI Family

Domenica 13

Memoria Storica Gustav

con CAI Campobasso e Montaquila
Rif. Consiglio Direttivo CAI Cassino

Venerdì 25 - Sabato 26 - Domenica 27

Le Nostre Strade con CAI Gioia del Colle, Fara S. Martino, Guardiagrele, Ortona, Popoli, Sassuolo e GR CAI Abruzzo

50° CAI CASSINO E GIOIA DEL COLLE

Rif. Consiglio Direttivo CAI Cassino

MAGGIO

Domenica 4

Memoria Storica Gustav

Verso la libertà, il passaggio del fronte in Maiella

con CAI Guardiagrele
Rif. Consiglio Direttivo CAI Cassino

Sabato 10

Antiche Vie:

L'anello della Caffarella e dell' Appia Antica

(treno + metro + bus)

Domenica 18

Monte Mattone

Sabato 24

Escursionismo Solidale



GIUGNO

Sabato 30 mag - Domenica 1 giu

Memoria Storica Gustav

con CAI Foligno

Rif. Consiglio Direttivo CAI Cassino

Domenica 8

Cascata di S. Pietro dai Prati di Pescosolido

Domenica 22

Murolungo da Cartore

Tra natura e arte

CAI Family

Sabato 28 - Domenica 29

Monti Sibillini

con CAI Terni e Esperia

LUGLIO

Sabato 5 - Domenica 6

con CAI Amatrice e Rieti

Domenica 13

Monte Aquila da Vado di Corno

AGOSTO

Sabato 9 - Domenica 10

Una Notte Stellata:

tendata al Rifugio della Castelluccia

CAI Family

Domenica 31

Monte delle Vitelle

SETTEMBRE

Domenica 14

Settembre, andiamo. È tempo di migrare

Giornata di studio itinerante sui percorsi tratturali.

Gruppo di Ricerca Terre Alte

Comitati Scientifici CAI Cassino, Gioia del Colle
e GR Molise

Sabato 20 - Domenica 21

Memoria Storica Gustav

con CAI Valdarno Superiore

Rif. Consiglio Direttivo CAI Cassino

Sabato 27 - Domenica 28

Mainarde - Monti della Meta (PNALM)

con CAI Rieti



OTTOBRE

Domenica 5

XXXIX MARCIALONGA DEL CASSINATE DEL 50°

Rif. Consiglio Direttivo CAI Cassino

Domenica 12

Cime, Creste, Paesaggi

tra la Valle Roveto e il Fucino

Sabato 18 - Domenica 19

Memoria Storica Gustav

con CAI Campobasso e Montaquila

Rif. Consiglio Direttivo CAI Cassino

Domenica 26

Tra i Colori dell'Autunno

CAI Family

NOVEMBRE

Sabato 8 - Domenica 9

Monte Navegna e Monte Cervia

con CAI Rieti

Sabato 15 - Domenica 16

Cavendish Road - Monte Obachelle

con CAI L' Aquila e Rieti

Domenica 23

Monte Cifalco

Alpinismo Giovanile

Domenica 30

Sentiero degli Dei Casertano

DICEMBRE

Sabato 6

Convivium della Montagna 2025 del 50°

Acquafondata

Rif. Consiglio Direttivo CAI Cassino

Domenica 14

Giornata Internazionale della Montagna





SPORT OUTDOOR

Via Forca d'Acero, 30 ATINA (FR)

Tel. **0776 610556**

matis.nardellioris@gmail.com

www.matis.it

IN CASO DI NECESSITÀ



CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

PREVENZIONE VIGILANZA E SOCCORSO

In caso di necessità chiama il

NUMERO UNICO REGIONE LAZIO

☎ 348 61 31 300

In alternativa chiama il numero **112**

Chiedi espressamente l'intervento del soccorso alpino e speleologico



 Cai Cassino
 cai_cassino

Club Alpino Italiano Sezione di CASSINO

Via Verdi, 23 – Parco R. Baden Powell
03043 CASSINO

Presidente **Diego Magliocchetti**

T. 338 7058240 M. presidente@caicassino.it

Segretario **Giuseppe Giardinelli**

T. 328 2623476 M. segreteria@caicassino.it

www.caicassino.it

