



Club Alpino Italiano
SEZIONE CASSINO



DOMENICA 1 SETTEMBRE 2024 La Serra di Rocca Chiarano

Percorso ad anello nel Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise



DIFFICOLTÀ ESCURSIONE:	EE
DISLIVELLO:	1000 m in salita e 1000 in discesa - Km lineari: 17
DURATA:	7 h (soste escluse)
MEZZO DI TRASPORTO:	Proprio
LUOGO DI RITROVO:	Sant'Elia – Area Agip svincolo S.Elia della SS Cassino-Sora direzione Sora
ORA DI RITROVO:	6:50 ORA DI PARTENZA: 7:00
DIRETTORE DI ESCURSIONE:	LUISA GROSSI TEL. 347 1734656 LUISAGROSSI1@GMAIL.COM

Percorso ad anello impegnativo per dislivello e lunghezza. Prevede una parte di carrareccia sterrata immersa nella faggeta (percorso all'ombra), parte di sentiero erboso scoperto e percorso di cresta, ovviamente scoperto e di fondovalle.

Il panorama che si guadagna è maestoso sul versante abruzzese del PNALM e sul versante adriatico della regione con vista sulle maggiori cime (Majella, Gran Sasso).

Il percorso è impegnativo e richiede una buona preparazione fisica.

Partenza: Località Anatucci (mt. 1.510 slm) su sentiero H1 – H2 – Y2. Ai partecipanti iscritti sarà inviata la geolocalizzazione.

Distanza stradale 72 Km – 1,5 ore - no pedaggi

PRENOTAZIONI: OBBLIGATORIA per tutti ENTRO 30 AGOSTO 2024 ORE 18.00

NON SOCI: si richiede buona preparazione fisica e attivazione di assicurazione **OBBLIGATORIA** giornaliera entro venerdì 30 agosto ore 18.00 presso sezione Cai Cassino – parco Baden Powell – 12 Euro pro-capite. Telefonare a **SEGRETERIA: 328.2623476**

Equipaggiamento: pranzo a sacco, 2 litri di acqua, cappello, scarponi da trekking alti, giacca impermeabile, bastoncini, occhiali da sole, eventuale ricambio (scarpe e abiti). No pantalone corto. No fantasmini.

Qualora le condizioni lo consentano, i direttori di escursione si riservano di variare percorso.