



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Cassino

Sottosezione di San Donato Val di Comino



ANELLO LA CASTELLUCCIA - MACCHIARVANA

08 Gennaio 2023



DATI TECNICI

Distanza Km 9
 Altitudine di partenza m. 1350
 Altitudine massima m. 1548
 Dislivello m. 198
 Tempo di Percorrenza: 4,30 ore A/R

DIFFICOLTA'

E: Escursionistico
 Itinerario su sentiero o tracce di sentiero ben visibili, normalmente con segnalazioni. Può avere tratti ripidi, i tratti esposti sono di norma protetti o attrezzati. Può prevedere facili passaggi in roccia, non esposti e che comunque non richiedono conoscenze alpinistiche specifiche. Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

DIREZIONE

Pasqualino LEONE cell. 3331719769
 Debora MIELE cell. 3470514271
 Antonio PELLEGRINI cell. 3389700783

RITROVO: Ore: 08,00 P.zza Green Cassino per il CAI Family

RITROVO: ore 08,30 P.zza Matteotti c/o sede CAI per L'Apinismo Giovanile

PARTENZA
Ore: 09,00 Rifugio della Castelluccia

FINE ATTIVITA' ESCURSIONISTICA
Ore: 15,30

COVID 19

INDICAZIONI DI SICUREZZA IN ESCURSIONE

Non possono partecipare all'attività coloro che accusano sintomi di febbre, tosse, raffreddore o coloro che hanno avuto contatti con persone affette da Covid 19 nei precedenti 15 giorni. Usare solo la propria borraccia, i propri bastoncini da trekking, il proprio cibo e bevande.

Descrizione del Sentiero

Dal Rifugio della Castelluccia si percorre il sentiero P1 fino all'imbocco del sentiero D5 che porta prima ai confini con Pescasseroli, località Controversa, da qui sempre il sentiero D5 porta alla località Campo Lungo, percorrendolo tutto dopo circa un'ora e trenta si arriva ad incrociare il sentiero C1 di Macchiarvana bellissimo pianoro in comune di Pescasseroli, dove sorge la pista nazionale di sci Fondo molto frequentata nel periodo invernale da molti fondisti. Continuando lungo il sentiero C1 si arriva all'incrocio con il sentiero P2 che porta fino alla Località Forca d'Acero, da qui si riprende in discesa il sentiero P1 che arriva alla località Castelluccia, punto di partenza. Escursione suggestiva in mezzo a boschi bellissimi di faggio.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi o calcolati senza le soste. L'accompagnatore d'escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. I partecipanti sollevano gli accompagnatori e la sezione da qualsivoglia di responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o dalla mancata osservanza delle regole corretto comportamento in montagna.

[I non soci entro le ore 15,00 del venerdì precedente l'escursione devono far attivare dal Segretario obbligatoriamente l'assicurazione al costo di € 8,00.](#)

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Abbigliamento a strati adatti alla stagione, scarpe da trekking, giacca a vento, berretto, guanti, mantella e giacca antipioggia, occhiali da sole, copricapo, bastoncini da trekking, crema protettiva anti UV, portarsi acqua a sufficienza perché lungo il percorso non c'è, un ricambio completo da lasciare in auto.

MEZZO DI TRASPORTO Auto proprie

