



# Club Alpino Italiano Sezione di Cassino

www.caicassino.it



ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA

## ARCE terra di CONFINE Arce terra di S. Eleuterio

18  
DICEMBRE  
2022



### DATI TECNICI

distanza  
ascesa +  
quota partenza  
quota max  
durata

### DIFFICOLTÀ

T (Turistico). Itinerario su stradine, mulattiere o sentieri ben tracciati che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono solitamente al di sotto dei 2000 metri. Richiedono comunque una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

### DIREZIONE

Luisa Grossi cell 347 173 4656  
Diego Magliocchetti cell 338 705 8240

**Ore 11:00 Presentazione del percorso**  
**Saluto delle autorità**  
**Presentazione delle Associazioni trekking ospiti**  
**Convegno : Storia e storie di una terra di confine.**  
**Nel corso della giornata :**  
**area food con degustazione delle produzioni enogastronomiche**  
**arcesi**  
**servizio bike rental ( prenotazioni : 346 6508972**  
**Per il ritorno sarà possibile usufruire del servizio navetta. Info : 393**  
**231 7395**

### COVID 19 – INDICAZIONI DI SICUREZZA IN ESCURSIONE

Non possono partecipare all'attività coloro che accusano sintomi di febbre, tosse, raffreddore o coloro che hanno avuto contatti con persone affette da COVID 19 nei precedenti 15 giorni. . Usare solo la propria borraccia, i propri bastoncini da trekking, il proprio cibo e bevande,

### REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati. Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

### Equipaggiamento consigliato

Abbigliamento a strati adatto alla stagione, scarpe da trekking, giacca a vento, mantella o giacca antipioggia, occhiali da sole, copricapo, bastoncini da trekking, crema protettiva anti UV, acqua a sufficienza (1.5 l almeno), un ricambio completo da lasciare in auto/pullman.

**RITROVO:** Ore 9:00

Santuario S. Eleuterio

Colazione e partenza

dei gruppi escursionistici



**CAI Sezione di Cassino**

Via G. Verdi, 29  
Parco Baden Powell

**Presidente Pietro Miele**

cell. 349 106 8970 - [miele.pietro57@libero.it](mailto:miele.pietro57@libero.it)

**Segretario Giuseppe Giardinelli**

cell. 328 262 3476 - [giugiardinelli@gmail.com](mailto:giugiardinelli@gmail.com)

e-mail: [caicassino75@gmail.com](mailto:caicassino75@gmail.com)