



Sezione di Cassino

Club Alpino Italiano Sezione di Cassino

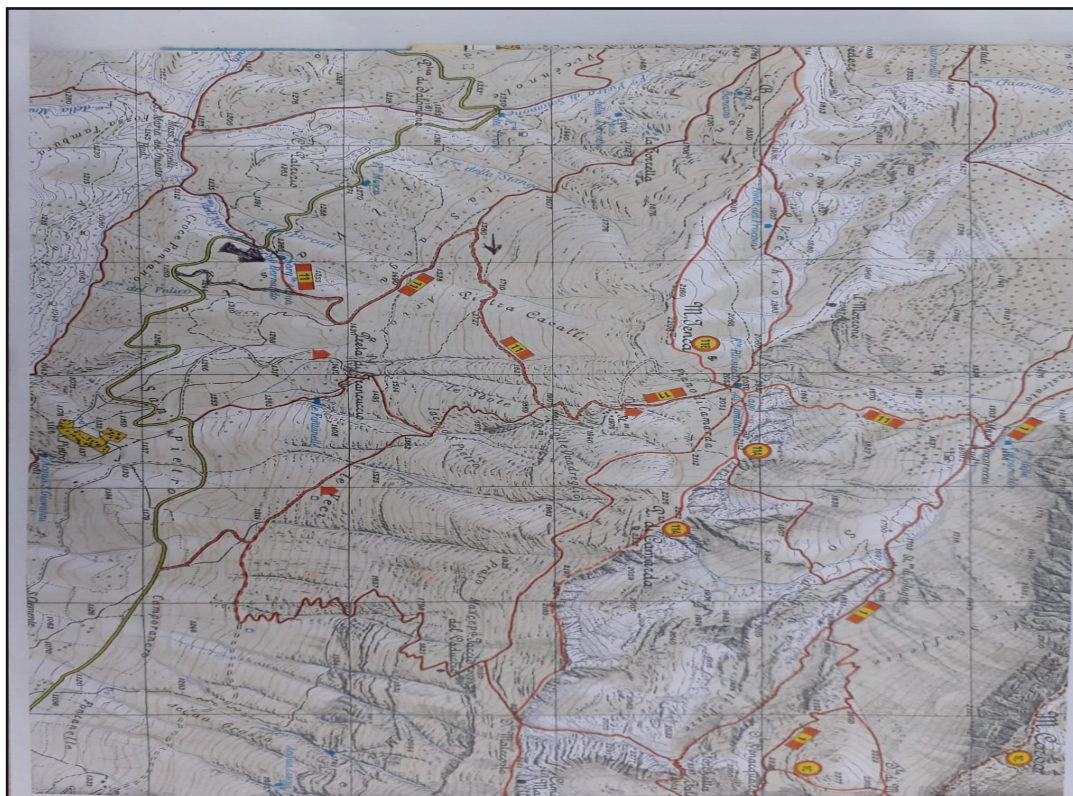
www.caicassino.it



ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA

PIZZO DI CAMARDA E IENCA GRUPPO MALECOSTE GRAN SASSO

**17
LUGLIO
2022**



MONTE META DATI TECNICI

distanza	19 Km
ascesa +	1052 m
quota partenza	1280 m
quota max	2332 m
durata	8.00 ore

DIFFICOLTA'

E (Escursionistico). Itinerario su sentieri o tracce di sentiero ben visibili, normalmente con segnalazioni. Può avere tratti ripidi; i tratti esposti sono di norma protetti o attrezzati. Può prevedere facili passaggi in roccia, non esposti e che comunque non richiedono conoscenze alpinistiche specifiche. Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

DIREZIONE

Orazio Grossi cell 328 0604065

Indicazioni:

Quota di partenza 1280 m, dal Km7,75 della S.P. 86 per passo delle Capannelle. Sentiero N° 11, formato da una carrareccia fino ad arrivare al laghetto del Piano di Camarda 2051 m, tempo 2 ore.

Dal Piano di Camarda al Pizzo di Camarda 2332 m, tempo 1 ora. Dal Piano di Camarda al monte Ienca 2208 m, tempo 1 ora. Tempo totale di escursione 8 ore circa, dislivello 1052 m circa.

L'escursione è abbastanza fattibile, chi non volesse fare le vette, può fermarsi al Piano di Camarda.

Prenotazione entro venerdì 15 Luglio ore 18 al referenta Orazio Grossi . Rientro a Cassino ore 20 circa.

DOMENICA

rirovo Piazza Green ore 5,20

partenza ore 5,30

Inizio Escursione ore 8:30 circa

MEZZO DI TRASPORTO

Auto proprie

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati. I Partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o dalla mancata osservanza delle regole del corretto comportamento in montagna. Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti. I non soci, entro le ore 19:00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione.

Equipaggiamento consigliato

Abbigliamento a strati adatto alla stagione, scarpe da trekking, giacca a vento, mantella o giacca antipioggia, occhiali da sole, copricapo, bastoncini da trekking, crema protettiva anti UV, acqua a sufficienza (1.5 l almeno), un ricambio completo da lasciare in auto/pullman.



CAI Sezione di Cassino
Via G. Verdi, 29
Parco Baden Powell

Presidente Pietro Miele
cell. 349 106 8970 - presidente@caicassino.it

Segretario Giuseppe Giardinelli
cell. 328 262 3476 - segretario@caicassino.it

e-mail: caicassino75@gmail.com