



Club Alpino Italiano – CRTAM
Sezione di CASSINO



In cammino nei parchi ediz. 2022

Lungo la valle di Canneto

12 giugno 2022

Categoria: E

Trasporto: mezzi propri

Difficoltà

Disl. ~500 mt – A/R~17 Km

Referenti CRTAM:

Pietro Miele 349.1068970

Erminio D'Agostino 349.1573046

Giovanna Iorio 349.1878063



La Valle di Canneto è un luogo di culto, di storia secolare e di natura incontaminata situata all'interno del PNALM, settore laziale, nel comune di Settefrati (FR). Dal Santuario di Canneto (dal 2015 Basilica Pontificia Minore di Maria Santissima di Canneto) a 1030 metri s.l.m. inizia il sentiero CAI n. F2. che verrà percorso, all'ombra dei faggi, fino alla località i Tre Confini. Il tragitto ricalca l'antica via di comunicazione tra le terre della Valle di Comino e quelle dell'alta Valle del Sangro. Il sentiero attraversa un bellissimo bosco di faggio, con alcuni esemplari secolari e per gran parte costeggia il corso dell'acqua gelida e spumeggiante che a valle va a formare il fiume Melfa. Lungo il percorso, accompagnati dal rumore dello scorrere delle limpide acque, con piccole deviazioni si potranno ammirare due bellissime cascate (dello Schioppature e la Cimentara - la prima intitolata a sua Santità Giovanni Paolo II, che nel 1985 lo ebbe come illustre ospite sulle sue sponde) e svariate marmitte fluviali (cavità cilindriche, che si formano quando l'acqua corrente s'imbatte in un ostacolo nel letto del torrente e viene costretta a ruotare sempre nello stesso punto). A circa metà percorso, ai bordi di un'ampia radura, è situato il Rifugio dell'Acqua Nera, aperto solo nel periodo estivo o su prenotazione. Per le sue caratteristiche geomorfologiche, l'assenza di attività antropica e l'estesa copertura boschiva la Valle è frequentata da quasi tutta la fauna presente nel PNALM, sporadicamente è presente anche, con il suo volo silenzioso, l'aquila reale.

Ore 7,30: Ritrovo a Piazza Green

Ore 7,45: Partenza per Canneto con mezzi propri

Ore 9.00: Ritrovo davanti al santuario di Canneto (1.030 metri slm)

Ore 9.30: Partenza per i Tre Confini (1.496 metri slm)

Ore 12.30: Arrivo ai Tre Confini e pausa pranzo (al sacco) a cura partecipante

Prenotazione per l'escursione entro venerdì 10 giugno 2022

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi a caviglia alta, bastoncini, giacca a vento, guanti, cappello, occhiali da sole, crema solare, acqua (almeno 1,5 litri), pranzo al sacco.

Note: Iscrivendosi all'attività il Socio dichiara di aver letto e compreso le attuali norme operative della Commissione Centrale Escursionismo. Si impegna sotto la propria responsabilità, alla stessa osservanza delle stesse e di ogni norma statale e locale in materia di prevenzione sanitaria. I Direttori o Referenti di escursione si riservano di variare l'attività in relazione alle condizioni meteo, nonché di valutare preparazione e attrezzatura dei partecipanti. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico esclusivamente con loro gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente preparati ed attrezzati e non prenotati. I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario **Giuseppe Giardinelli cell.3282623475** obbligatoriamente l'assicurazione.