



Sezione di Cassino

# Club Alpino Italiano Sezione di Cassino

www.caicassino.it



ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA

## ESCURSIONE INTERSEZIONALE

con il CAI Sez. di Castel di Sangro - CAI Sez. di Coppo dell'Orso - CAI Sez. Isernia

**CIASPOLATA Prati di Mezzo - Passo dei Monaci - Prati di Mezzo**

**03  
APRILE  
2022**

### DATI TECNICI

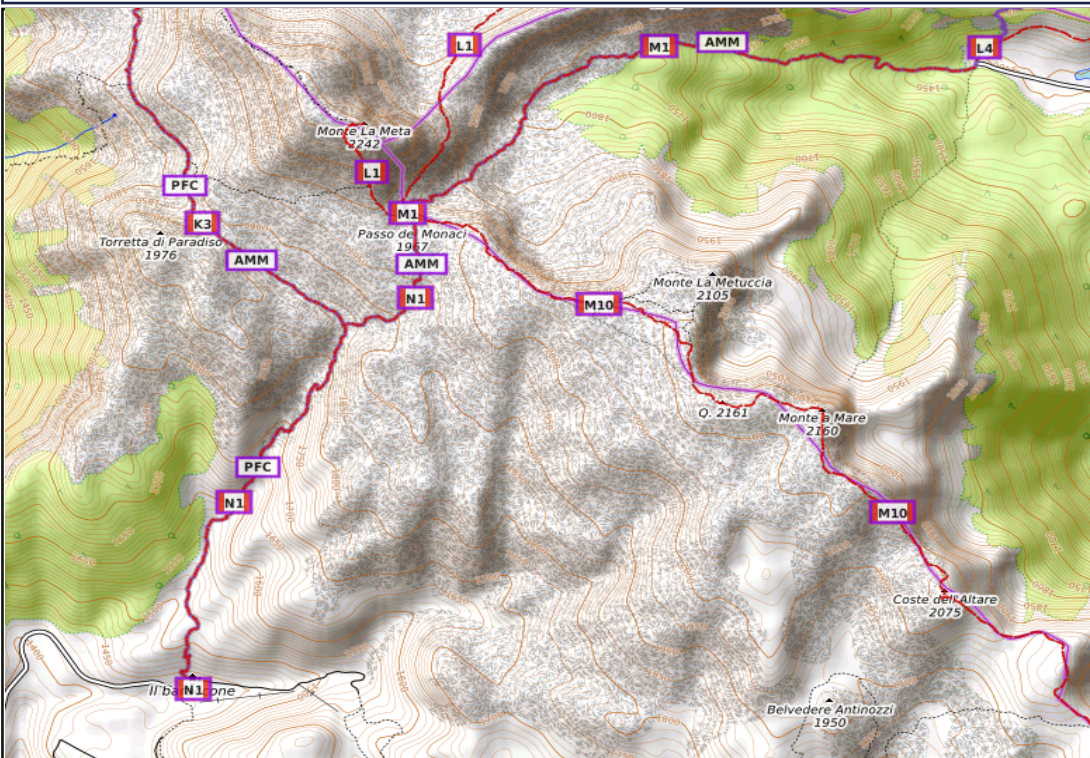
	dislivello +	483 m
	quota partenza	1.484 m
	quota arrivo	1.967 m
	max durata	5:00 h

### DIFFICOLTA'

**EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato).**  
Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza di percorribilità.

### ACCOMPAGNATORI

Pietro MIELE cell 349 1068970  
Marco CONTE cell 347 1734656  
Giuseppe GIARDINELLI cell 328 2623476



Dati mappa © OpenStreetMap con licenza ODbL. Mappa di base: OpenTopoMap(CC-by-SA)

Escursione intersezionale con le **ciaspole** insieme agli amici delle sezioni CAI di Castel di Sangro, Coppo dell'Orso e Isernia.

Raggiunto il parcheggio di Prati di Mezzo si prende il Sentiero N1 a sinistra del rifugio "Il Barraccone" attraversando il paesaggio innevato della Valle dei Fulmini si raggiungere

Campo dei Monaci (quota 1967 slm.) che è alla base del Monte Meta.

Dopo una sosta, si raggiunge Prati di Mezzo percorrendo lo stesso sentiero N1

**Prenotazione obbligatoria entro venerdì 01 Aprile 2022 ore 19,00;**

**Assicurazione obbligatoria per i non soci CAI**

**PRANZO AL SACCO A CURA DEI PARTECIPANTI.**

#### COVID 19 – INDICAZIONI DI SICUREZZA IN ESCURSIONE

**Occorre essere muniti di Green Pass valido.** Non possono partecipare all'attività coloro che accusano sintomi di febbre, tosse, raffreddore o coloro che hanno avuto contatti con persone affette da COVID 19 nei precedenti 15 giorni. Durante il cammino occorre mantenere il rispetto delle Norme ANTI-COVID19. Usare solo la propria borraccia, i propri bastoncini da trekking, il proprio cibo e bevande, il proprio telefonino e non scambiarsi alcun oggetto che possa essere veicolo per la trasmissione dell'infezione. In auto possono viaggiare, con mascherina indossata, oltre al guidatore solo due persone: nessuna limitazione se si viaggia in compagnia di familiari conviventi.

#### REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati. I Partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o dalla mancata osservanza delle regole del corretto comportamento in montagna. Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti. I non soci, entro le ore 19:00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione.

**Equipaggiamento consigliato**

**Prevedere ciaspole e/o ramponi ed un equipaggiamento escursionistico adatto alla stagione;**

**RITROVO** P.zza N. Green

**Ore 7:30**

**PARTENZA**

**Ore 7:45**

**FINE ATTIVITA' ESCURSIONISTICA**

**Ore 16:30**

**MEZZO DI TRASPORTO**

Auto proprie



**CAI Sezione di Cassino**  
Via G. Verdi, 29  
Parco Baden Powell

**Presidente Pietro Miele**

cell. 349 106 8970 - [presidente@caicassino.it](mailto:presidente@caicassino.it)

**Segretario Giuseppe Giardinelli** cell.  
328 262 3476 - [segreteria@caicassino.it](mailto:segreteria@caicassino.it)

e-mail: [caicassino75@gmail.com](mailto:caicassino75@gmail.com)