



Club Alpino Italiano

Sezione di Cassino

www.caicassino.it



ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA

Monte Campanella

Intersezionale con CAI Sez. ESPERIA

04
Dicembre
2022



DATI TECNICI

	distanza	7,7 km
	quota partenza	937m
	quota max	1318 m
	durata	6:30 h

DIFFICOLTA'

E (Escursionistico). Itinerario su sentieri o tracce di sentiero ben visibili, normalmente con segnalazioni. Può avere tratti ripidi; i tratti esposti sono di norma protetti o attrezzati. Può prevedere facili passaggi in roccia, non esposti e che comunque non richiedono conoscenze alpinistiche specifiche. Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

DIREZIONE

Orazio **GROSSI** 3280604065
Pietro **MIELE** 3491068970

Escursione intersezionale con il CAI Sez. di Esperia sui Sentieri della Gustav del Monte Campanella (1318 m.).

Il Monte Campanella (1318 m.) appartiene al gruppo montuoso del Massiccio del Monte Cairo che per la sua posizione strategica di dominanza sulla valle e, soprattutto, sulla Valle del Liri e Monte Cifalco, è stato punto di avvistamento da parte dell'esercito tedesco nella Seconda Guerra Mondiale.

L'escursione prevede il raduno presso il parcheggio in Piazza Biondi (dove si trova il Chiosco), si prende la mulattiera che conduce alla cappella di San Vincenzo e procedendo sul sentiero storico si raggiunge il pianoro denominato "i laghi". Quindi, si prende il sentiero CAI "Anello del Monte Cairo" e raggiunti la località "la Forcella" (1184 m.) si sale su Monte Campanella.

Camminando su una serie di cucuzzoli si prosegue per la località Otraturò.

Al termine dell'escursione si ritorna alle proprie macchine, proseguendo sulla strada sterrata che porta al borgo di Terelle.

Iscrizioni entro Venerdì 02 Dicembre 2022 ore 18,00

COVID 19 – INDICAZIONI DI SICUREZZA IN ESCURSIONE

Non possono partecipare all'attività coloro che accusano sintomi di febbre, tosse, raffreddore o coloro che hanno avuto contatti con persone affette da COVID 19 nei precedenti 5 giorni. Usare solo la propria borraccia, i propri bastoncini da trekking, il proprio cibo e bevande.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati. Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

Equipaggiamento consigliato

Abbigliamento a strati adatto alla stagione, scarpe da trekking, giacca a vento, mantella o giacca antipioggia, occhiali da sole, copricapo, bastoncini da trekking, un ricambio completo da lasciare in auto/pullman.

RITROVO P.zza N. Green (Cassino)
Ore 7:45

PARTENZA
Ore 8:00

RADUNO P.zza L. Biondi (Terelle)
Ore 8.30

FINE ATTIVITA' ESCURSIONISTICA
Ore 15:00

MEZZO DI TRASPORTO
Auto proprie

Pranzo al sacco a cura dei partecipanti con sufficiente scorta d'acqua personale



CAI Sezione di Cassino
Via G. Verdi, 29
Parco Baden Powell

Presidente Pietro Miele
cell. 349 106 8970 - presidente@caicassino.it

Segretario Giuseppe Giardinelli
cell. 328 262 3476 - giugiardinelli@gmail.com

e-mail: caicassino75@gmail.com