



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI CASSINO

f fondata nel 1975



# MONTE ROTONDO

## Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

### 13 OTTOBRE 2024



#### DATI TECNICI

	<b>distanza A/R</b>	5,9 km
	<b>dislivello</b>	475 m
	<b>quota partenza</b>	979 m
	<b>quota max</b>	1454 m
	<b>durata A/R</b>	4:50 h

#### DIFFICOLTA'

**E (Escursionistico).** Itinerario su sentieri o tracce di sentiero ben visibili, normalmente con segnalazioni. Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

#### ACCOMPAGNATORI:

**Alfredo Di Cunto** cell 340 2732073  
**Giuseppe Giardinelli** cell 328 2623476

Escursione sui monti del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise tra colori dell'autunno per raggiungere le praterie di alta quota di Monte Rotondo (1.454 s.l.m.).

Durante il cammino si possono osservare paesaggi integri e dall'alto i piccoli borghi arroccati in assoluta armonia con la bellezza dell'Appennino Centrale.

Un'escursione è arricchita da sorprese che si incontrano durante il percorso come il faggio "Matusalemme", un vecchio faggio che da secoli racconta ai passanti le antiche storie della Vallis Regia. La sua struttura inconfondibile sia per la sua forma simile ad un candelabro e sia per la grandezza, con un tronco di circa 8,30 metri di circonferenza e l'altezza che raggiunge i 25 metri, al suo cospetto si ha la sensazione di essere degli gnomi del bosco.

La sua grandezza è dovuta alla fusione di tre faggi limitrofi che nel corso dei secoli hanno intrecciato la loro vita in un'unica pianta.

#### PER I NON SOCI CAI ASSICURAZIONE GIORNALIERA OBBLIGATORIA

**Prenotazione obbligatoria entro Venerdì 11 ottobre 2024**

#### Equipaggiamento consigliato

Abbigliamento a strati adatto alla stagione, scarpe da trekking, giacca a vento, mantella o giacca antipioggia, occhiali da sole, copricapo, bastoncini da trekking, crema protettiva anti UV, acqua a sufficienza (1.5 l almeno), un ricambio completo da lasciare in auto/pullman.

#### REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi. Gli accompagnatori di escursione si riservano di modificare il tutto o in parte l'itinerario delle condizioni metereologiche. I Partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuto alla propria personale imperizia o mancata osservanza delle regole del corretto comportamento in montagna.

**RITROVO** P.zza N. Green (Cassino)  
**Ore 7:20**

**PARTENZA**  
**Ore 7:30**

**FINE ATTIVITA' ESCURSIONISTICA**  
**Ore 16:30**

**MEZZO DI TRASPORTO**  
Auto proprie



**CAI Sezione di Cassino**  
Via G. Verdi, 29  
Parco Baden Powell

**Presidente Diego Magliocchetti**  
cell. 338 7058240 - [presidente@caicassino.it](mailto:presidente@caicassino.it)

**Segretario Giuseppe Giardinelli** cell.  
328 262 3476 - [segreteria@caicassino.it](mailto:segreteria@caicassino.it)

e-mail: [caicassino75@gmail.com](mailto:caicassino75@gmail.com)