



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI CASSINO

fondata nel 1975



## Giornata Mondiale dell'Acqua

"Acqua: Risorsa Preziosa, Futuro Sostenibile"

**DOMENICA 23 MARZO 2025**

### Traversata Casalcassinese - Acquafondata

**intersezionale con Commissione TAM del CAI Sezione di Sora**

Ci troviamo al centro di una vallata circondata dai Monti delle Mainarde, il borgo di Acquafondata è situato su un poggio calcareo dominato dal Monte Monna Casale, (1395 m s.l.m.). La vallata era un tempo occupata da un lago che andava a formare il torrente Rava, scorrendo velocemente nel versante molisano. Il lago fu prosciugato tra il 1882 e il 1901 attraverso un'opera di bonifica, con la realizzazione di un traforo per lo scolo delle acque insalubri e stagnanti. La natura carsica delle montagne circostanti ha permesso la formazione del lago e di diverse sorgenti, quest'ultime captate dai monaci benedettini trasformandole in abbeveratoi e cisterne ancora oggi funzionanti.

#### NOTE ESCURSIONE:

distanza complessiva: 10,5 km

altitudine di partenza: 780 metri s.l.m.

altezza max: 1.391m s.l.m.

altitudine di partenza: 930 metri s.l.m.

dislivello totale positivo 903 m

durata: 5 ore circa comprese le soste

difficoltà escursionistica: **E** (Escursione di bassa difficoltà)

#### NOTE ORGANIZZATIVE:

**ore 7,30** appuntamento presso Piazza N.Green a Cassino;

**ore 7,45** partenza per Acquafondata.

**TRASPORTO CON AUTO PROPRIE**

**PRANZO AL SACCO**

PER I NON SOCI CAI ASSICURAZIONE GIORNALIERA OBBLIGATORIA

**Prenotazione obbligatoria entro Venerdì 21 marzo 2025 ore 18.30**

#### ACCOMPAGNATORE:

**Pietro Miele** cell. 349.1068970

#### EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:

Prevedere un equipaggiamento escursionistico adatto alla stagione, un ricambio da lasciare nelle proprie auto.

#### REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi. Gli accompagnatori di escursione si riservano di modificare il tutto o in parte l'itinerario delle condizioni metereologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (socie e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati. I Partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o mancata osservanza delle regole del corretto comportamento in montagna.

Seguiteci su:

[www.caicassino.it](http://www.caicassino.it)

