



Sezione di Cassino

# Club Alpino Italiano Sezione di Cassino

[www.caicassino.it](http://www.caicassino.it)



ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA



## VISITA AL CENTRO RECUPERO DI FAUNA SELVATICA - FOGLIANO ( LT ) E PASSEGGIATA INTORNO AL LAGO

**23**  
**APRILE**  
**2022**



### DATI TECNICI

**distanza** 2,5 Km  
**ascesa +**  
**quota partenza**  
**quota max**  
**durata**

### DIFFICOLTA'

T (Turistico). Itinerario su stradine, mulattiere o sentieri ben tracciati che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono solitamente al di sotto dei 2000 metri. Richiedono comunque una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

### DIREZIONE

Emiliano Crolla cell 349 2604373

Debora Miele cell 347 0514271



La nostra giornata avrà inizio nel centro recupero e tutela selvatica di FOGLIANO dove ci aspettano i CARABINIERI FORESTALI DELLA BIODIVERSITA' per guidarci in una meravigliosa ed interessante visita all'interno della riserva dove assisteremo ad un evento speciale: la liberazione di un rapace curato nel centro. Alle 12 potremo fare una rilassante pausa pranzo all'interno della riserva; ricaricati e rigenerati proseguiremo con una bellissima passeggiata intorno al lago. L'escursione parte dal piccolo e grazioso borgo di Villa Fogliano, costituito da una serie di interessanti edifici storici che includono anche un giardino botanico, sulle rive del lago omonimo, all'interno del Parco Nazionale del Circeo. Il sentiero non presenta alcuna difficoltà, si snoda interamente lungo le rive del lago stesso e non presenta dislivello. Il cammino costeggia il lago e permette di ammirare il particolare ambiente lacustre ed i suoi abitanti. Si seguono le anse del lago e si prosegue: si possono osservare gli esemplari di uccelli dalle postazioni di birdwatching. Il lago di Fogliano è uno dei posti migliori del Parco per fare birdwatching. **L'escursione si svolgerà nel pieno rispetto delle norme ANTI-COVID**

**RITROVO**  
Chiesa Madre ore 7:20

Partenza per Fogliano ore 7:30

Arrivo a Fogliano ore 9:00

Inizio Escursione ore 9:30

Fine Escursione ore 15:30

### MEZZO DI TRASPORTO

Auto proprie



**CAI Sezione di Cassino**  
Via G. Verdi, 29  
Parco Baden Powell

**Presidente Pietro Miele**  
cell. 349 106 8970 - [presidente@caicassino.it](mailto:presidente@caicassino.it)

**Segretario Giuseppe Giardinelli**  
cell. 328 262 3476 - [segretario@caicassino.it](mailto:segretario@caicassino.it)

e-mail: [caicassino75@gmail.com](mailto:caicassino75@gmail.com)

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati. I Partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o dalla mancata osservanza delle regole del corretto comportamento in montagna. Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti. I non soci, entro le ore 19:00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione.

### Equipaggiamento consigliato

Abbigliamento a strati adatto alla stagione, scarpe da trekking, giacca a vento, mantella o giacca antipioggia, occhiali da sole, copricapo, bastoncini da trekking, crema protettiva anti UV, acqua a sufficienza (1.5 l almeno), un ricambio completo da lasciare in auto/pullman.