



Club Alpino Italiano
Sezioni di Cassino e Rieti



Parco Gran Sasso Laga
14 e 15 settembre 2024

La terrazza della Laga e la cima più alta del Lazio

Fonte Pane e Cacio e Monte Gorzano

m 1978 e 2458



Categoria – E/EE

Mezzo di trasporto - proprio

Difficoltà - km 7 e 13 – Δ \uparrow \downarrow m 600 e 1100

Sabato partiremo dal Ponte Stretto di Campotosto, dove prenderemo il sentiero che costeggia il Rio Fucino. Attraverseremo la valle esposti al sole, fino alla salita, dal terreno roccioso (Sassaiola) fino al sottobosco di faggi. Usciti dal Bosco riprenderemo la salita fino alla Fonte Pane e Cacio, una terrazza dal panorama incredibile. Riscenderemo dallo stesso sentiero con fermata alle cascate del Rivotico, dove se il tempo lo permetterà si potrà fare un bagno o immergere le gambe nel torrente. Domenica andiamo ai confini della regione Lazio e dell'Abruzzo, dove si ergono alcune tra le più belle montagne dell'Appennino centrale, i Monti della Laga di cui il Monte Gorzano è la vetta più alta. La salita al Gorzano dalla chiesa del Sacro Cuore è una via poco frequentata dal turismo di massa che vale la pena esplorare a passo lento tra boschi di faggio e torrenti di acqua freschissima al cospetto del massiccio di questa montagna che vigila e protegge tutti i viaggiatori rispettosi dell'ambiente naturale.

1° giorno ore 09.00 – ritrovo e partenza dal cimitero di Campotosto m 1400;

Ore 12.00: arrivo alla Fonte Pane e Cacio m 1978, per il Sentiero Italia;

Ore 13.00: ripartenza alla volta della Cascata di Rivotico;

Ore 15:30: arrivo alla Cascata di Rivotico e ritorno alle auto.

2° giorno ore 9.00 – partenza escursione dal Sacro cuore di Amatrice m 1379;

Ore 10.00 - arrivo allo Stazzo del Gorzano m 1800;

Ore 14.00 – cima di Monte Gorzano m 2458, pranzo al sacco;

Ore 16.30 – ritorno al Sacro Cuore e termine escursione.

Equipaggiamento: scarponi trekking, giacca impermeabile, pile, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare e acqua a sufficienza.

Direzione: Pietro Miele +39 349 106 8970 miele.pietro57@libero.it

Prenotazione obbligatoria: presso il Direttore d'escursione entro venerdì 13 settembre.

NOTE: Il costo di pernottamento e cena ad Amatrice è di €60,00. Il Direttore di escursione si riserva di variare il percorso in relazione alle condizioni meteo o a eventuali circostanze ostative dovessero presentarsi. Si riserva altresì di escludere escursionisti non prenotati né adeguatamente preparati ed attrezzati. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico esclusivamente con lui.