



Sezione di Cassino

# Club Alpino Italiano Sezione di Cassino

www.caicassino.it

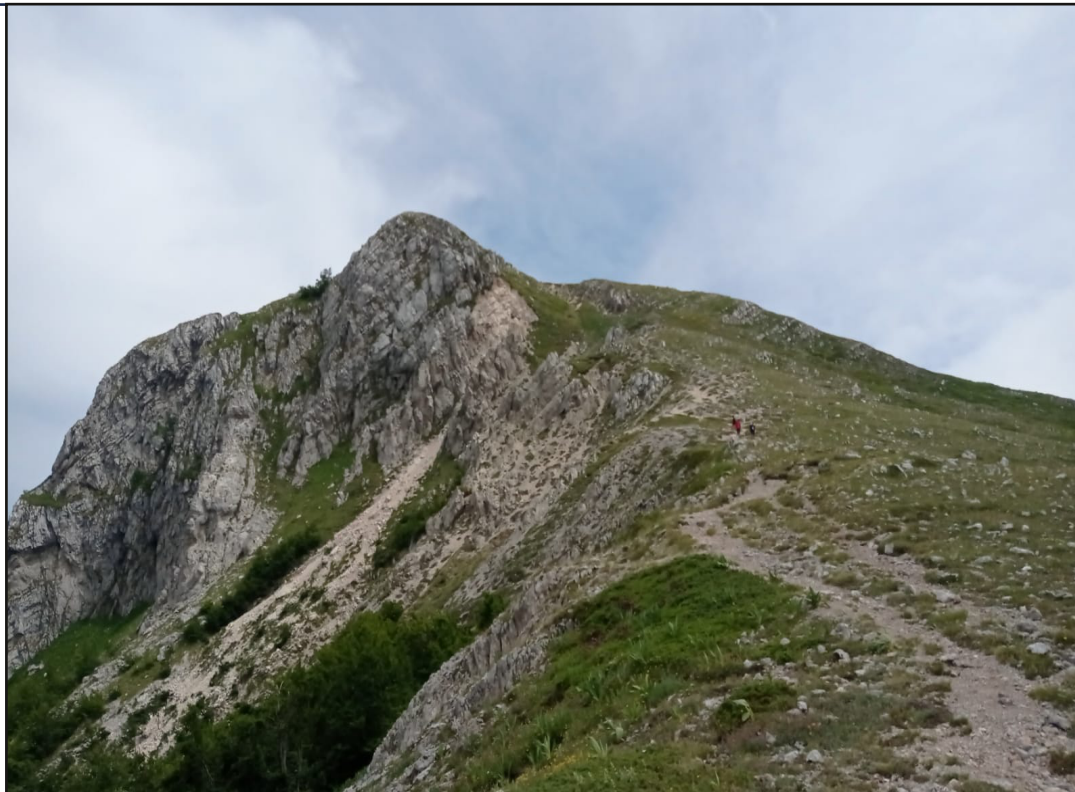


ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA

## ANELLO DI MONTE TARINO

### GRUPPO MONTUOSO SIMBRUINI

17  
Ottobre  
2021



#### DATI TECNICI

<b>distanza</b>	Km 15
<b>ascesa +</b>	750 m
<b>quota partenza</b>	1750 m
<b>quota max</b>	1961 m
<b>durata</b>	6:00 h

#### DIFFICOLTA'

EE (Escursionisti Esperti). Itinerario generalmente segnalato, ma che richiede capacità di muoversi su terreni particolari, quali tratti su terreno impervio o infido, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche (es. tratti attrezzati), tratti non segnalati, etc.

#### DIREZIONE

<b>Rosalba Mango</b>	cell	3404069933
<b>Marco Conte</b>	cell	3286132076

Emozionante escursione sui Monti Simbruini per ammirare il Foliage, ossia la maturazione e colorazione del fogliame in vista della caduta invernale: un'esplosione di colori dal rosso ruggine, all'arancio, al giallo che porta una vera e propria ventata di rinnovamento nelle foreste dei Simbruini. Partiremo dal parcheggio di Campo Staffi a quota 1750 mt. Percorrendo il sentiero 651 CAI, arriveremo al Passo Monna della Forcina quota 1570 mt. Entreremo in una faggeta per poi risalire fino alla cima del Monte Tarino quota 1961 mt. Ritorno è previsto per un primo tratto sulla stessa via fino allo snodo del Passo Monna della Forcina, dove da lì faremo un anello passando per il rifugio Ceraso quota 1561 mt. Attraverso una carrareccia che ci porterà nei pressi degli impianti di risalita della seggiovia

#### COVID 19 – INDICAZIONI DI SICUREZZA IN ESCURSIONE

Non possono partecipare all'attività coloro che accusano sintomi di febbre, tosse, raffreddore o coloro che hanno avuto contatti con persone affette da COVID 19 nei precedenti 15 giorni. Durante il cammino mantenere la distanza di sicurezza fra gli escursionisti di almeno 2 metri, indossando la mascherina nei tratti dove non è possibile mantenere il rispetto delle distanze. Seguire le raccomandazioni sulle normative previste per ridurre i rischi di infezione, ricordando di igienizzare le mani con soluzioni disinfettanti, di non toccarsi il naso, bocca e occhi e di starnutire e tossire tra braccio ed avambraccio. Usare solo la propria borraccia, i propri bastoncini da trekking, il proprio cibo e bevande, il proprio telefonino e non scambiarsi alcun oggetto che possa essere veicolo per la trasmissione dell'infezione. In auto possono viaggiare, con mascherina indossata, oltre al guidatore solo due persone: nessuna limitazione se si viaggia in compagnia di familiari conviventi.

#### REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati. I Partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o dalla mancata osservanza delle regole del corretto comportamento in montagna. Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti. I non soci, entro le ore 19:00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione.

#### Equipaggiamento consigliato

Abbigliamento a strati adatto alla stagione, scarpe da trekking, giacca a vento, mantella o giacca antipioggia, occhiali da sole, copricapo, bastoncini da trekking, crema protettiva anti UV, acqua a sufficienza (1.5 l almeno), un ricambio completo da lasciare in auto/pullman.

#### RITROVO

Piazza N. Green (Cassino)  
Ore 6,45

#### Partenza

Cassino Ore 7,00

#### Destinazione:

Campo Staffi  
Arrivo 8,45

Inizio escursione ore 9,00

#### MEZZO DI TRASPORTO

Auto proprie



**CAI Sezione di Cassino**  
Via G. Verdi, 29  
Parco Baden Powell

**Presidente Pietro Miele**

cell. 349 106 8970 - [miele.pietro57@libero.it](mailto:miele.pietro57@libero.it)

**Segretario Giuseppe Giardinelli**

cell. 328 262 3476 - [giugiardinelli@gmail.com](mailto:giugiardinelli@gmail.com)

e-mail: [caicassino75@gmail.com](mailto:caicassino75@gmail.com)