



Sezione di Cassino

# Club Alpino Italiano Sezione di Cassino

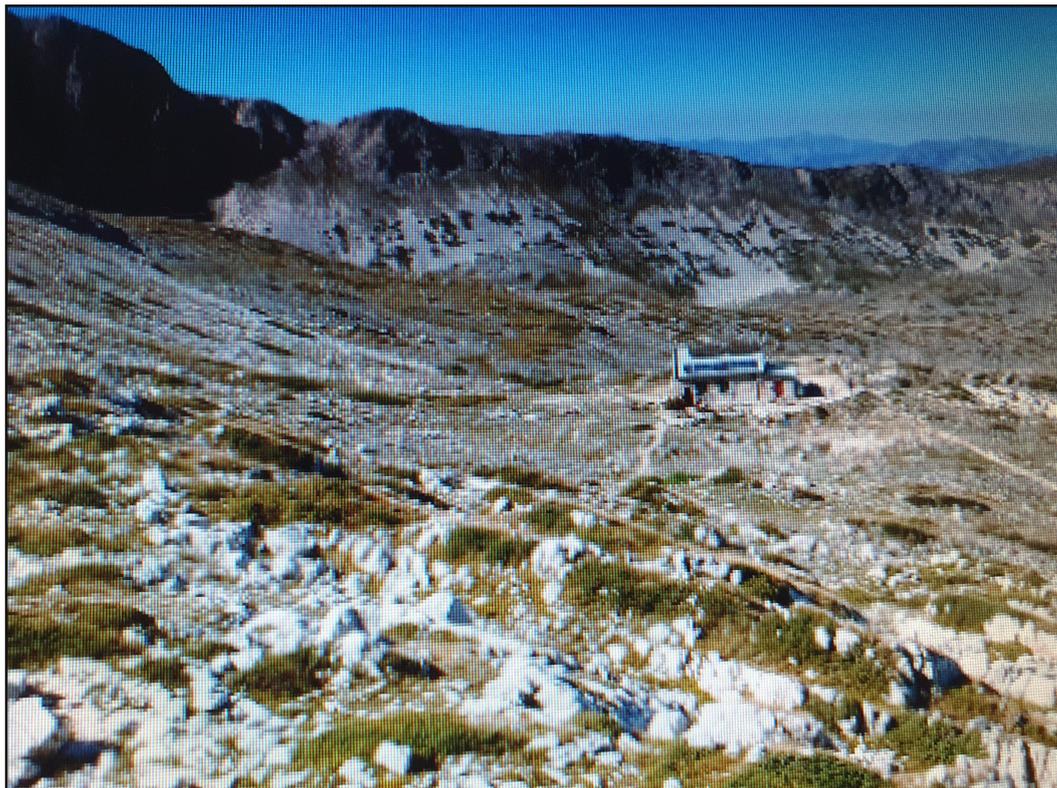
[www.caicassino.it](http://www.caicassino.it)



ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA

## DA SELLA di LEONESSA a CAMPOFOROGNA Intersezionale con CAI Leonessa

**10  
LUGLIO  
2022**



### DATI TECNICI

<b>distanza</b>	12 Km
<b>ascesa +</b>	500 m
<b>quota partenza</b>	1820 m
<b>quota max</b>	2217 m
<b>durata</b>	6 h

### DIFFICOLTA'

EE (Escursionisti Esperti). Itinerario generalmente segnalato, ma che richiede capacità di muoversi su terreni particolari, quali tratti su terreno impervio o infido, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche (es. tratti attrezzati), tratti non segnalati, etc.

### DIREZIONE

Pietro Miele	cell 349 1068970
Luisa Grossi	cell 347 1734656

### INDICAZIONI :

Ore 8:50 ritrovo presso Rifugio Sebastiani

Ore 9:00 Inizio escursione presso Sella di Leonessa

Il percorso prevede la cima Sassatelli , cima del Terminillo, rifugio Sebastiani

**RITROVO**  
Piazza N. Green ore 5:50

**Partenza per Rifugio**  
Sebastiani ore 6:00

**MEZZO DI TRASPORTO**  
Auto proprie

### REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati. I Partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o dalla mancata osservanza delle regole del corretto comportamento in montagna. Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti. I non soci, entro le ore 19:00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione.

### Equipaggiamento consigliato

Abbigliamento a strati adatto alla stagione, scarpe da trekking, giacca a vento, mantella o giacca antipioggia, occhiali da sole, copricapo, bastoncini da trekking, crema protettiva anti UV, acqua a sufficienza (1.5 l almeno), un ricambio completo da lasciare in auto/pullman.



**CAI Sezione di Cassino**  
Via G. Verdi, 29  
Parco Baden Powell

**Presidente Pietro Miele**  
cell. 349 106 8970 - [presidente@caicassino.it](mailto:presidente@caicassino.it)  
**Segretario Giuseppe Giardinelli**  
cell. 328 262 3476 - [segretario@caicassino.it](mailto:segretario@caicassino.it)  
e-mail: [caicassino75@gmail.com](mailto:caicassino75@gmail.com)